CienciaSalud

01 / PERFIL PROFESSIONAL

Manuel V. Garnacho Castaño

PhD

Director Científic i Sanitari
Catedràtic d'universitat
Dietista-nutricionista

CODNIB IB00347



Perfil

Director científic i sanitari de CienciaSalud Integral, catedràtic d'universitat i dietista-nutricionista. La seva activitat integra nutrició clínica i esportiva, exercici físic, docència universitària i recerca.

Trajectòria professional

Manuel V. Garnacho Castaño és catedràtic d'universitat i doctor per la Universidad de Valladolid, amb qualificació excel·lent cum laude, graduat en Nutrició Humana i Dietètica i llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. És director científic i sanitari de CienciaSalud Integral i dietista-nutricionista col·legiat al CODNIB amb el número IB00347.

La seva trajectòria connecta la pràctica professional amb la docència i la recerca. És professor catedràtic al Campus Docent Sant Joan de Déu, coordina el grup de recerca DAFNiS i desenvolupa tasques de gestió de projectes de recerca a l'Hospital de Sant Joan de Déu de Palma de Mallorca i Inca. Ha dirigit l'Escola Superior de Ciències de la Salut de TecnoCampus–Universitat Pompeu Fabra.

Ha entrenat i assessorat esportistes de diferents nivells, inclòs l'alt rendiment, en bàsquet, atletisme, natació, triatló, ciclisme i tennis. Ha estat entrenador de bàsquet a les lligues LEB i EBA.

La seva activitat científica aborda la nutrició, la fisiologia de l'exercici, l'avaluació cardiorespiratòria i muscular, la composició corporal i la funció física en diverses poblacions, incloses dones en diferents etapes de la vida i condicions de salut, persones grans, esportistes i persones amb malalties cròniques. És membre corresponent de l'Academia Española de Nutrición y Dietética.

Àrees de treball

Nutrició clínica i esportiva · Rendiment esportiu · Entrenament personal i readaptació fisicoesportiva · Exercici físic supervisat en patologia crònica · Fisiologia de l'exercici · Avaluació funcional i composició corporal · Recerca i formació.

CienciaSalud

02 / FORMACIÓ

Formació acadèmica i esportiva

Titulacions universitàries

Doctorat · Excel·lent cum laude
Universidad de Valladolid

Grau en Nutrició Humana i Dietètica
Universidad Alfonso X el Sabio

Llicenciatura en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
Branca d'Entrenament Esportiu · Universidad Alfonso X el Sabio

Diplomatura en Magisteri · Educació Física
Universidad de León

Postgrau i especialització

Màster Universitari en Fisiologia Integrativa
Universidad de Barcelona

Màster en Alt Rendiment Esportiu
Universidad Autónoma de Madrid i Comité Olímpico Español

Diploma d'Estudis Avançats · Doctorat en Alt Rendiment Esportiu
Universidad de Castilla-La Mancha

Postgrau en Tècniques de diagnòstic genètic
Universidad de Valencia

Expert en Nutrició i Dietètica · Nutrició esportiva
Universidad de Cádiz

Postgrau en Utilització d'animals per a experimentació: metodologia i legislació
CEEA · Universidad de Barcelona

Formació tècnica en entrenament i esport

Entrenador Nacional d'Atletisme
Real Federación Española de Atletismo

Entrenador Superior de Bàsquet
Federación Española de Baloncesto

Màster en Perfeccionament en formació de jugadors de bàsquet
Federación Española de Baloncesto

Entrenador Personal
Asociación Española de Físico Culturismo y Musculación

Entrenador Nacional de Fisicoculturisme i Musculació
Asociación Española de Físico Culturismo y Musculación

Monitor Nacional d'Halterofília, Força i Musculació
Federación Asturiana de Halterofilia, en col·laboració amb la Federación Española

Entrenador Auxiliar de Natació
Real Federación Española de Natación

Entrenador de Nivell 1 de Voleibol
Federación de Voleibol del Principado de Asturias

Trajectòria científica

82 Publicacions 57 Contribucions en congressos i jornades 21 Projectes de recerca (10 com a investigador principal)

Producció científica

64 publicacions WoS/JCR · 24 Q1 · 28 Q2 · 6 Q3 · 6 Q4 6 publicacions SJR · 3 Q1 · 3 Q4 3 publicacions en altres revistes indexades 9 capítols de llibre Les 57 contribucions en congressos i jornades es comptabilitzen a part de les 82 publicacions.

18 Índex h · WoS 25 Índex h · Google Scholar 50 Índex i10

Reconeixement de la recerca

Dos sexennis de recerca reconeguts per AQU Catalunya: 2012–2017 i 2018–2023.

Avaluació científica i activitat editorial

Avaluador expert de la Agencia Estatal de Investigación per a projectes d'R+D+I des de 2019 i de l'Agència Valenciana d'Avaluació i Prospectiva (AVAP) des de 2021.

Editorial Board Member de Nutrients des de 2022. JCR Q1; factor d'impacte de 2024: 4,8.

Contacte professional

mgarnacho@cienciasalud.es