Manuel V. Garnacho Castaño



PhD

Director Científico y Sanitario
Catedrático universitario

Dietista-nutricionista
CODNIB IB00347

Perfil

Director científico y sanitario de CienciaSalud Integral, catedrático universitario y dietista-nutricionista. Su actividad integra nutrición clínica y deportiva, ejercicio físico, docencia universitaria e investigación.

Trayectoria profesional

Manuel V. Garnacho Castaño es catedrático universitario y doctor por la Universidad de Valladolid, con calificación sobresaliente cum laude, graduado en Nutrición y Dietética Humana y licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Es director científico y sanitario de CienciaSalud Integral y dietista-nutricionista colegiado en CODNIB con el número IB00347.

Su trayectoria conecta la práctica profesional con la docencia y la investigación. Es profesor catedrático en el Campus Docente San Juan de Dios, coordina el grupo de investigación DAFNiS y desarrolla labores de gestión de proyectos de investigación en el Hospital de San Juan de Dios de Palma de Mallorca e Inca. Ha dirigido la Escuela Superior de Ciencias de la Salud de TecnoCampus–Universidad Pompeu Fabra.

Ha entrenado y asesorado a deportistas de distintos niveles, incluido el alto rendimiento, en baloncesto, atletismo, natación, triatlón, ciclismo y tenis. Ha sido entrenador de baloncesto en las ligas LEB y EBA.

Su actividad científica aborda la nutrición, la fisiología del ejercicio, la evaluación cardiorrespiratoria y muscular, la composición corporal y la función física en diversas poblaciones, incluidas mujeres en distintas etapas de la vida y condiciones de salud, personas mayores, deportistas y personas con enfermedades crónicas. Es miembro correspondiente de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Áreas de trabajo

Nutrición clínica y deportiva · Rendimiento deportivo · Entrenamiento personal y readaptación físico-deportiva · Ejercicio físico supervisado en patología crónica · Fisiología del ejercicio · Evaluación funcional y composición corporal · Investigación y formación.

02 / FORMACIÓN

Formación académica y deportiva

Titulaciones universitarias

Doctorado · Sobresaliente cum laude
Universidad de Valladolid

Grado en Nutrición y Dietética Humana
Universidad Alfonso X el Sabio

Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Rama de Entrenamiento Deportivo · Universidad Alfonso X el Sabio

Diplomatura en Magisterio · Educación Física
Universidad de León

Posgrado y especialización

Máster Universitario en Fisiología Integrativa
Universidad de Barcelona

Máster en Alto Rendimiento Deportivo
Universidad Autónoma de Madrid y Comité Olímpico Español

Diploma de Estudios Avanzados · Doctorado en Alto Rendimiento Deportivo
Universidad de Castilla-La Mancha

Posgrado en Técnicas de diagnóstico genético
Universidad de Valencia

Experto en Nutrición y Dietética · Nutrición deportiva
Universidad de Cádiz

Posgrado en Utilización de animales para experimentación: metodología y legislación
CEEA · Universidad de Barcelona

Formación técnica en entrenamiento y deporte

Entrenador Nacional de Atletismo
Real Federación Española de Atletismo

Entrenador Superior de Baloncesto
Federación Española de Baloncesto

Máster en Perfeccionamiento en formación de jugadores de baloncesto
Federación Española de Baloncesto

Entrenador Personal
Asociación Española de Físico Culturismo y Musculación

Entrenador Nacional de Físico-Culturismo y Musculación
Asociación Española de Físico Culturismo y Musculación

Monitor Nacional de Halterofilia, Fuerza y Musculación
Federación Asturiana de Halterofilia, en colaboración con la Federación Española

Entrenador Auxiliar de Natación
Real Federación Española de Natación

Entrenador de Nivel 1 de Voleibol
Federación de Voleibol del Principado de Asturias

03 / INVESTIGACIÓN

Trayectoria científica

82	57	21
Publicaciones	Contribuciones en congresos y jornadas	Proyectos de investigación 10 como investigador principal

Producción científica

64 publicaciones WoS/JCR · 24 Q1 · 28 Q2 · 6 Q3 · 6 Q4

6 publicaciones SJR · 3 Q1 · 3 Q4

3 publicaciones en otras revistas indexadas

9 capítulos de libro

Las 57 contribuciones en congresos y jornadas se contabilizan aparte de las 82 publicaciones.

18	25	50
Índice h · WoS	Índice h · Google Scholar	Índice i10

Reconocimiento de la investigación

Dos sexenios de investigación reconocidos por AQU Catalunya: 2012–2017 y 2018–2023.

Evaluación científica y actividad editorial

Evaluador experto de la Agencia Estatal de Investigación para proyectos I+D+i desde 2019 y de la Agència Valenciana d'Avaluació i Prospectiva (AVAP) desde 2021.

Editorial Board Member de Nutrients desde 2022. JCR Q1; factor de impacto de 2024: 4,8.

Contacto profesional

mgarnacho@cienciasalud.es