CienciaSalud

01 / PERFIL PROFESSIONAL

Noemí Serra Payà

PhD

Cofundadora i Directora d'Educació i Innovació
Professora titular d'universitat



Perfil

Doctora en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, amb experiència en exercici físic per a la salut, direcció universitària i recerca. A CienciaSalud Integral dirigeix l'estratègia educativa i d'innovació i el desenvolupament de programes formatius basats en l'evidència.

Trajectòria professional

És professora titular al Campus Docent Sant Joan de Déu des de 2022, on desenvolupa tasques docents i de coordinació de grau i màster. Forma part del grup de recerca consolidat DAFNiS.

Entre 2015 i 2022 va treballar a TecnoCampus–Universitat Pompeu Fabra, on va exercir com a directora adjunta de l'Escola Superior de Ciències de la Salut, directora del màster en Entrenament Personal i Readaptació Físico-Esportiva i coordinadora del grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport.

Va ser responsable de recerca a l'Asociación Nereu i va coordinar programes d'intervenció, educació i assessorament sobre activitat física i hàbits saludables. També va coordinar l'activitat de Siel Bleu a Lleida i va dissenyar programes d'exercici físic per a persones amb patologia i sense.

La seva recerca comprèn obesitat infantil, envelliment, malaltia cardiovascular, recuperació després de la COVID-19 i rendiment físic. El 2024 va realitzar una estada postdoctoral en exercici físic i càncer a la University of British Columbia.

Àrees de treball

Educació i innovació en salut · Exercici físic supervisat · Envelliment actiu i malaltia crònica · Prevenció de l'obesitat infantil · Formació de professionals · Recerca i avaluació de programes.

CienciaSalud

02 / FORMACIÓ

Formació acadèmica i tècnica

Titulacions universitàries

Doctorat en Activitat Física i Esport
Universidad de Lleida – INEFC Lleida · 2014. Excel·lent cum laude, menció internacional i Premi Extraordinari de Doctorat 2014–2015.

Màster Oficial en Activitat Física i Esport
Universidad de Barcelona – INEFC Barcelona · 2009–2010. Recerca i exercici físic per a la salut i patologies.

Màster Oficial en Gestió Econòmica i Direcció d'Empreses de l'Esport
Universidad de Barcelona · 2008–2009

Llicenciatura en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
Universidad de Alcalá de Henares · 2004–2008

Curs d'Adaptació Pedagògica
Universidad Politécnica de Madrid – INEF Madrid · 2008–2009

Certificacions i formació tècnica

Instructora de Suport Vital Bàsic i ús del DEA
European Resuscitation Council, per SJD-RCP · 2024

NSCA-CPT · Certified Personal Trainer
National Strength and Conditioning Association · 2022

Entrenadora Personal i Monitora de Pilates, nivell I, terra
Federación Española de Culturismo, Musculación y Fitness · 2006

Entrenadora Superior de Musculació, Culturisme i Fitness
Federación Española de Culturismo, Musculación y Fitness · 2005

Monitora Nacional de Natació
Federación Española de Natación · 2008

Socorrisme en primers auxilis i salvament aquàtic
Federación Madrileña de Socorrismo y Salvamento Acuático · 2005

Entrenadora de Bàsquet, nivell I
Federación Madrileña de Baloncesto · 2005

Suport Vital Bàsic, DEA i primers auxilis
FIE-Albiach / CardioSafe Global Services, amb COPLEF Catalunya · 2010

CienciaSalud

03 / TRAJECTÒRIA

Recerca i docència

Indicadors de trajectòria

Més de 30 publicacions científiques
Principalment en revistes JCR Q1 i Q2.

2 sexennis de recerca i 2 quinquennis docents
AQU Catalunya

Projectes destacats

Investigadora principal del projecte EfSaGaMar sobre exercici físic i salut de la gent gran del Maresme, dins del programa PECT i FEDER Catalunya.

Participació a NEREU, sobre intervenció en població infantil amb sobrepès o obesitat; SEDESTACTIV, sobre reducció del sedentarisme; ARTPERfit, sobre exercici supervisat en arteriopatia perifèrica; i InfarAgut, sobre rehabilitació després d'infart.

Recerca sobre programes d'exercici supervisat i recuperació funcional en gent gran amb seqüeles de COVID-19.

Acreditacions i reconeixements

Acreditació de recerca (Recerca) i de professorat lector per AQU Catalunya, 2018. Acreditació de professora ajudant doctora per ANECA, 2015. Premi Extraordinari de Doctorat de la Universidad de Lleida, 2014–2015.

Transferència i docència

Participació en la segona edició de la Guia de prescripció d'exercici físic per a la salut de la Generalitat de Catalunya i en la Guía Interactiva para Pacientes con Hipertensión y Actividad Física. Codirecció d'una tesi doctoral defensada a la Universitat de Barcelona el 2019, amb qualificació excel·lent cum laude.

Estades i idiomes

Estada postdoctoral en Cancer Exercise Research, University of British Columbia, 2024. Estada doctoral en Public Health, Epidemiology and Biostatistics, University of Birmingham.

Espanyol i català: C2. Anglès: B2.