Noemí Serra Payá



PhD

Cofundadora y Directora de Educación e Innovación

Profesora titular de universidad

Perfil

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Premio Extraordinario, Universidad de Lleida). Profesora titular en el Campus Docent Sant Joan de Déu. Delegada regional NCSA Spain en Baleares. Especialista en ejercicio físico para la salud en personas con y sin patología. Realizó una estancia posdoctoral en ejercicio físico y cáncer en la University of British Columbia. Ha publicado más de 30 artículos científicos, principalmente en revistas Q1 y Q2, tiene 2 sexenios de investigación y ha participado en la elaboración de guías de prescripción de ejercicio físico, entre ellas la de la Generalitat de Catalunya.

Trayectoria profesional

Es profesora titular en el Campus Docent Sant Joan de Déu desde 2022, donde desarrolla tareas docentes, investigación y de gestión. Forma parte del grupo de investigación consolidado DAFNiS.

Entre 2015 y 2022 trabajó en TecnoCampus–Universitat Pompeu Fabra, donde ejerció como directora adjunta de la Escuela Superior de Ciencias de la Salud, directora del máster en Entrenamiento Personal y Readaptación Físico-Deportiva y coordinadora del grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Fue directora de investigación en la Asociación Nereu y coordinó programas de intervención, educación y asesoramiento sobre actividad física y hábitos saludables. También trabajó en el Club INEF de Lleida y Siel Bleu en Mollerusa donde diseñó programas e intervenciones de ejercicio físico para personas con y sin patología.

Su investigación comprende obesidad infantil, envejecimiento, enfermedad cardiovascular y metabólicas, recuperación tras COVID-19 y rendimiento físico. Ha realizado una estancia predoctoral la University of Birmingham y una posdoctoral en ejercicio físico y cáncer en la University of British Columbia.

Áreas de trabajo

Educación e innovación en salud · Ejercicio físico supervisado · Envejecimiento activo y enfermedad crónica · Prevención de la obesidad infantil · Formación de profesionales · Investigación y evaluación de programas.

Formación académica y técnica

Titulaciones universitarias

Doctorado en Actividad Física y Deporte
Universidad de Lleida – INEFC Lleida. Excelente cum laude, mención internacional y Premio Extraordinario de Doctorado.

Máster Oficial en Actividad Física y Deporte
Universidad de Barcelona – INEFC Barcelona. Investigación y ejercicio físico para la salud y patologías.

Máster Oficial en Gestión Económica y Dirección de Empresas del Deporte
Universidad de Barcelona ·

Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Universidad de Alcalá de Henares ·

Curso de Adaptación Pedagógica
Universidad Politécnica de Madrid – INEF Madrid

Certificaciones y formación técnica

Instructora de Soporte Vital Básico y uso del DEA
European Resuscitation Council, por SJD-RCP

NSCA-CPT · Certified Personal Trainer
National Strength and Conditioning Association

Entrenadora Personal y Monitora de Pilates, nivel I, suelo
Federación Española de Culturismo, Musculación y Fitness

Entrenadora Superior de Musculación, Culturismo y Fitness
Federación Española de Culturismo, Musculación y Fitness

Monitora Nacional de Natación
Federación Española de Natación

Socorrismo en primeros auxilios y salvamento acuático
Federación Madrileña de Socorrismo y Salvamento Acuático

Entrenadora de Baloncesto, nivel I
Federación Madrileña de Baloncesto

03 / TRAYECTORIA

Investigación y docencia

Indicadores de trayectoria

Más de 30 publicaciones científicas
Principalmente en revistas JCR Q1 y Q2.

2 sexenios de investigación y 2 quinquenios docentes
AQU Catalunya

Proyectos Financiados

Investigadora principal del proyecto EfSaGaMar sobre ejercicio físico y salud de las personas mayores del Maresme, dentro del programa PECT y FEDER Catalunya.

Participación en NEREU, sobre intervención en población infantil con sobrepeso u obesidad; SEDESTACTIV, sobre reducción del sedentarismo; ARTPERfit, sobre ejercicio supervisado en arteriopatía periférica; e InfarAgut, sobre rehabilitación tras infarto.

Investigación sobre programas de ejercicio supervisado y recuperación funcional en personas mayores con secuelas de COVID-19.

Acreditaciones y reconocimientos

Acreditación de investigación (Recerca) y de profesorado lector por AQU Catalunya. Acreditación de profesora ayudante doctor por ANECA. Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad de Lleida.

Transferencia y docencia

Participación en la segunda edición de la Guia de prescripció d'exercici físic per a la salut de la Generalitat de Catalunya y en la Guía Interactiva para Pacientes con Hipertensión y Actividad Física. Codirección de una tesis doctoral defendida en la Universitat de Barcelona, con calificación excelente cum laude.

Estancias e idiomas

Estancia posdoctoral en Cancer Exercise Research, University of British Columbia.

Estancia predoctoral en Public Health, Epidemiology and Biostatistics, University of Birmingham.

Español y catalán: C2. Inglés: B2.

Emprendimiento y proyectos

Cofundadora y co-CEO de Escape Publishing, con inicio en 2024.

Cofundadora y co-CEO del proyecto HABITS, finalista del programa B-STEP de Barcelona Activa en 2022.